



Jaarverslag 2021

Veelbewogen

Veelbewogen

Lang hoefde ik niet na te denken over het thema van dit jaarverslag. Het eerste coronajaar van **beinning** is overgegaan naar een onrustige en onzekere periode. Corona was er nog steeds en we wisten niet wat ons nog te wachten stond. 2021 was **veelbewogen** in vele opzichten.

Het coronavirus voerde ook dit jaar de boventoon met ingrediënten als onzekerheid, angst, ongeduld, eenzaamheid en isolatie, omdat steeds meer mensen in contact waren geweest met het coronavirus.

Voor het tweede jaar op rij werden we geconfronteerd met deze pandemie. Bijna het hele jaar heeft in het teken gestaan van de harde lockdown met alle gevolgen van dien. Het draaiboek van 2020 is veelvuldig uit de kast gehaald en aangepast aan de op dat moment geldende RIVM maatregelen. Elke persconferentie had weer behoorlijke consequenties voor onze dienstverlening. Creativiteit was meer dan gewenst. Corona vormde meer dan eens een aanslag op ons geduld en incasseringsvermogen.

Het belangrijkste voor ons was dat wij onze dienstverlening konden blijven bieden aan de kwetsbare inwoner die er erg onder leed. Eenzaamheid in combinatie met een positieve uitslag en daarbij nog niet of gedeeltelijk gevaccineerd zijn, is voor menigeen een hard gelag. Ook wij spraken met mensen van wie een naaste werd opgenomen op de IC en die niet meer thuiskwam. Juist onze deelnemers hebben een zeer intensief en veelbewogen jaar achter de rug.

De beroepskrachten werden verplicht zoveel mogelijk vanuit huis te werken. Meestal vergaderden zij online en beluisterden zij vele telefoontjes van deelnemers, maar ook van vrijwilligers, die hun verhaal vertelden. Zij gaven aandacht door het bieden van een luisterend oor en reageerden via de mail of WhatsApp. Het kwam vaker voor dan in andere jaren dat er niet gelijk een koppeling tot stand kwam. Mensen waren te angstig om een vrijwilliger fysiek te kunnen ontvangen of andersom.

Met veel doorzettingsvermogen, positieve aandacht, geduld, passie en loyaliteit hebben de beroepskrachten laten zien dat zij er voor deelnemers en vrijwilligers wilden en konden zijn. Zij lieten daarmee zien enorm flexibel te zijn. Deze kracht ontstond uit onrust en onzekerheid.

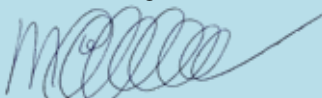
Met prioriteit hebben wij onze deelnemers en vrijwilligers op maat sociale aandacht geboden. Juist op momenten dat dit door corona zo hard nodig was. Het sociaal contact maken en onderhouden, aandacht geven aan de kwetsbare inwoner op wat voor manier dan ook, is de rode draad geweest van het afgelopen jaar.

Ook onze vele vrijwilligers hebben laten zien dat zij met enige aanpassing er waren voor hun deelnemer. Daar ben ik hen enorm dankbaar voor.

Alles bij elkaar genomen heeft het ervoor gezorgd dat wij, op gepaste afstand weliswaar, in staat zijn geweest om ook dit jaar een positieve wending te geven aan het uitvoeren van onze dienstverlening.

Ondanks de grote impact van corona hebben wij er een mooi en geslaagd jaar van gemaakt.

Vol vertrouwen gaan we het nieuwe jaar tegemoet,

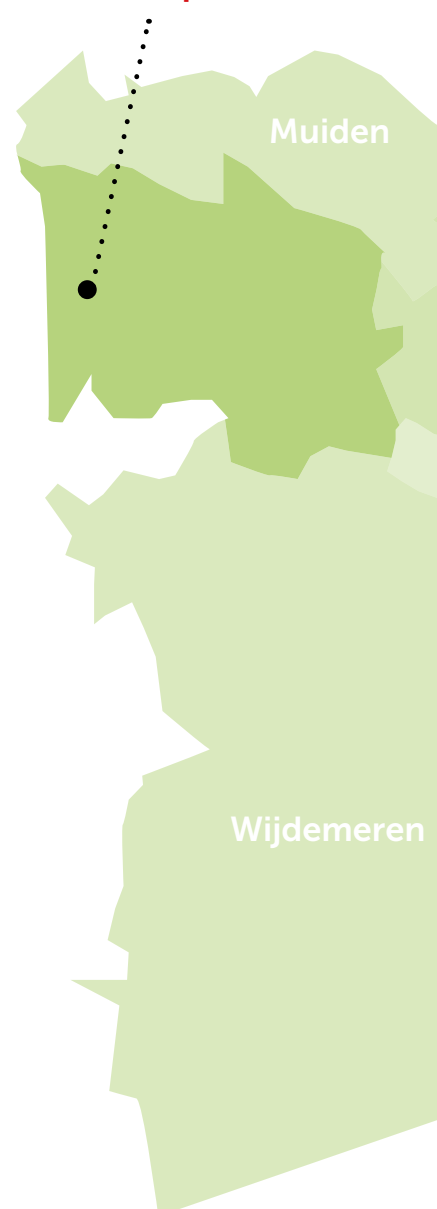


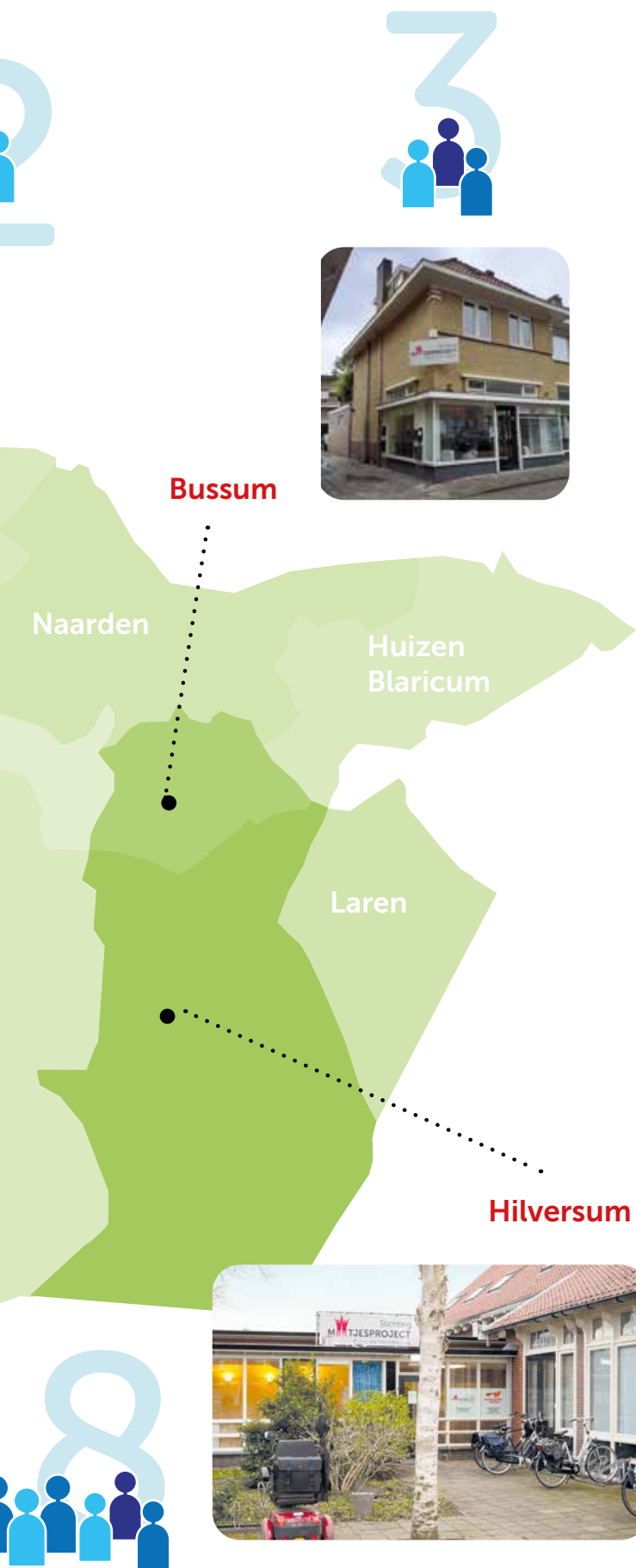
Marjan Ockeloen

Directeur Stichting Maatjesproject Gooi en Vechtstreek



Weesp





Inhoudsopgave

- 2** Woord van de directeur
- 4** Onder de paraplu
- 6** Verhalen uit de praktijk
- 10** Het onderscheidend vermogen van het Maatjesproject
- 12** Toelichting op 2021
- 13** Regionaal overzicht van resultaten
- 14** Cijfers Hilversum
- 15** Cijfers Gooise Meren
- 16** Cijfers Wijdemeren
- 17** Cijfers Weesp
- 18** Jaaroverzicht
- 20** In de media
- 23** Bestuur, directeur en team

Colofon

Dit jaarverslag is een uitgave van het Maatjesproject Gooi en Vechtstreek.

Contact: mail ons op info@maatjesprojectgooi.nl of bel 035 640 00 61. Bezoek onze website www.maatjesprojectgooi.nl, onze Facebookpagina of Instagramaccount of op één van de drie kantoren in de regio:

- **Hilversum**, Orchideestraat 8, 1214 BJ, telefoon 035 640 00 61
- **Bussum**, Poststraat 11, 1401 EX, telefoon 035 737 01 63
- **Weesp**, Papelaan 99, 1382 RK, telefoon 0294 76 91 28

Redactie:

Maatjesproject Gooi en Vechtstreek, Koosje de Beer (BEER & Goed Teksten)

Beeld:

Maatjesproject Gooi en Vechtstreek, Anky Spoelstra (illustraties), dreamstime.com Josje Franken Fotografie

Vormgeving en drukwerk:

De Grafische Keuken, Hilversum

Onder de paraplu van het Maatjesproject

bieden we deze contacten en activiteiten

Het Maatjesproject verbindt mensen met elkaar en de maatschappij. We zetten ons op aanvraag van gemeenten in voor inwoners met psychosociale, psychiatrische en lichamelijke beperkingen. Onze opdracht is mensen activeren om inhoud en vorm te geven aan hun bestaan en zo te voorkomen dat zij wegzinken in eenzaamheid en een isolement.

Dat doen we middels verschillende initiatieven onder de paraplu van het Maatjesproject. Samen met onze vrijwilligers richten we ons op het vergroten van zelfredzaamheid, zelfvertrouwen en sociaal-emotionele vaardigheden van deelnemers. Zodat zij op hun manier kunnen meedoen aan onze samenleving. We nemen iedereen serieus en kijken naar wat mensen wél kunnen. We zijn er en steken onze hand uit: persoonlijk, dichtbij en laagdrempelig.

Voor **volwassenen** (uit onze doelgroep in Hilversum, Wijdmeren, Weesp en Gooise Meren in 2021) faciliteren we **één-op-één maatjescontacten**. Een deelnemer heeft dan regelmatig/wekelijks contact met dezelfde vrijwilliger (maatje) gericht op een bepaald doel: oefenen met taal, voorlezen, bouwen aan een netwerk of sociale omgeving, samen iets ondernemen, ontspanning, formulieren invullen, weer de deur uit durven of gewoon luisteren, steun bieden en er zijn. Kortom: gerichte aandacht geven en contact maken.

Volwassenen uit Gooise Meren met een psychische of psychiatrische beperking brengen we in contact met een ervaringsdeskundige voor een luisterend oor, begrip en ondersteuning, en het delen van ervaringen. Een ervaringsdeskundige leiden we met een speciaal ontwikkeld programma op tot Tandemmaatje. Als **Tandemmaatjes** helpen we iemands talent te (her)ontdekken en te ontwikkelen. Tandemmaatjes gaan bijvoorbeeld samen naar een groepsactiviteit. Op deze manier kan dit initiatief een opstapje zijn om op een passende, eigen manier actief te kunnen bijdragen en deelnemen aan de maatschappij. Tandemmaatjesproject is een samenwerkingsverband met Stichting MEE, Kwintes, Versa Welzijn, Herstelnetwerk G&V, GGZ-centraal en de gemeente.



Teens on a Mission is een coachingsproject voor jongeren van 12 tot 23 jaar (uit Hilversum, Wijdmeren en Gooise Meren in 2021), die een steuntje in de rug kunnen gebruiken. Doel is hun zelfredzaamheid te vergroten en isolement te voorkomen. Vrijwillige coaches helpen bijvoorbeeld met huiswerk, het ontwikkelen van talenten of het vinden van een (vervolg)opleiding, stage of werk. Of 'gewoon' door te luisteren of samen iets leuks te ondernemen. Teens on a Mission werkt daarbij samen met Youké.

Onder begeleiding van een hulpverleningsorganisatie kunnen volwassen inwoners uit Hilversum en Gooise Meren met een psychiatrische achtergrond samen met een maatje aan een gezondheidsdoel werken. Als **Dynamisch Duo** zetten we dan in op meer bewegen, gezond en goedkoop koken en aandacht voor persoonlijke verzorging. Het verschil met het Tandemmaatjesproject is dat de vrijwilliger geen (opgeleide) ervaringsdeskundige is. De deelnemer en vrijwilliger hebben wekelijks contact en gaan eropuit naar bijvoorbeeld de markt, het bos of musea en sluiten ook regelmatig aan bij de Wandel-, Fiets-, Crea-, Kook- en Koffieclub.



Bij **Taal & Sociaal** oefenen laaggeletterden uit de regio met een psychische of psychiatrische beperking van zowel Nederlandse als niet-Nederlandse afkomst onder begeleiding van een vrijwilligers laagdrempelig hun taalvaardigheid, taalbegrip en woordenschat. Er komen thema's aan de orde zoals kennismaken, wonen, eten en boodschappen doen. In kleine groepjes komen deelnemers gedurende 20 weken wekelijks samen en hebben zo ook sociale contacten in een ontspannen, gezellige atmosfeer. We werken samen met scholen, de bibliotheek, Jeugd & Gezin en Vluchtelingenwerk.

Voor kinderen van 2 tot en met 8 jaar met een taalachterstand (uit gezinnen in Hilversum in 2021) organiseren we de **VoorleesExpress**. Daarbij komt een vaste vrijwilliger mét boeken twintig keer op een vast moment in de week thuis voorlezen bij het gezin. Hiermee stimuleren we de taalontwikkeling van kinderen en introduceren het voorleesritueel, waarbij we ook de ouders betrekken. We werken samen met scholen, de bibliotheek, Jeugd & Gezin, Vluchtelingenwerk en het Digitaalhuis.



Voor volwassenen (uit onze doelgroep in Wijdmeren, Gooise Meren en Hilversum in 2021) bieden we diverse **groepsactiviteiten** onder vaste begeleiding van een vrijwilliger en trajectbegeleider. Zoals op onze eigen locaties **creatief** bezig zijn, samen **koffiedrinken** en **koken**. Buiten bieden we beweging met meerdere **fiets- en wandelclubs**. Dit kan een opstapje zijn voor een maatjescontact of een mogelijkheid bieden om bij een groep te horen en er even uit te zijn. Ook kunnen onze groepsactiviteiten een kans zijn om te oefenen met het bouwen aan een eigen netwerk en sociale omgeving.

Volwassenen uit Weesp, die zich eenzaam voelen, moeilijk contact leggen of GGZ-hulp krijgen, kunnen elke week vrij inlopen bij onze **Ontmoet & Groet**. Op onze locatie in Weesp zijn dan begeleiders aanwezig en vrijwilligers zijn ook welkom. Wekelijks is er een nieuw thema, soms een activiteit binnen, dan weer afgewisseld met een buitenactiviteit. Wie kan en wil, doet mee. Niks hoeft, een kop koffiedrinken is ook prima.



Verhalen uit de praktijk

“Het is voor mij heel fijn dat ik met Melanie de natuur tijdens onze uitjes kan beleven. Ik heb geen park in de buurt, dus ik wandel verder alleen tussen de huizen”

Mevrouw D. (85 jaar) woont sinds 12 jaar zelfstandig in Hilversum. Zij houdt van wandelen in de natuur, maar heeft geen eigen vervoer. Via een advertentie in een buurtblad is zij in contact gekomen met het Maatjesproject. Trajectbegeleider Henrieke Abrahamse heeft haar gekoppeld aan Melanie (50 jaar).

Een keer per twee weken haalt Melanie op woensdagmiddag mevrouw D. op voor een tripje in de buitenlucht. De laatste keer heeft het tweetal koffie gedronken bij de biologische tuinderij aan de 's-Gravelandseweg in Hilversum en de middag afgesloten met een wandeling over de Hoorneboegse heide.

Tijdens het kennismakingsgesprek voelde Melanie meteen een klik. “Vanuit het Maatjesproject is het advies om eerst rustig na te denken over de match. Voor ons was dit niet echt nodig, want het voelde meteen alsof wij elkaar al heel lang kenden.” Ook door de gemeenschappelijke achtergrond van beiden was er direct gespreksstof.

Melanie werkt niet op woensdag en wilde al langere tijd vrijwilligerswerk doen. “Mijn kinderen zijn nu wat ouder, zodat ik op die dag tijd vrij heb. Ik hou van wandelen en zag de oproep van mevrouw D. op internet. Zo ben ik bij het Maatjesproject terechtgekomen.”

Het tweetal is nu vier keer met elkaar op stap geweest. Mevrouw D. waardeert het geduld dat Melanie met haar heeft. “Dat is helemaal super! Ik loop niet meer zo vlug, maar zij past zich heel gemakkelijk aan mijn tempo aan”, klinkt het enthousiast. “Daarbij vind ik het heel fijn met haar. Wij praten over wat wij die week hebben gedaan, over het werk van Melanie en allerlei andere dingen. De tijd vliegt om! Het is voor mij heel fijn dat ik de natuur tijdens onze uitjes kan beleven. Hilversum heeft geen park bij mij in de buurt, dus ik wandel verder alleen tussen de huizen.”

Over de inzet van het Maatjesproject is mevrouw D. erg tevreden. Het heeft even geduurd voordat er een goede match was, maar Henrieke Abrahamse heeft de moed niet opgegeven en is blijven zoeken. Melanie herinnert zich de oprechte interesse tijdens het intakegesprek. “Henrieke vroeg echt door over mijn leven en mijn verwachtingen van het contact. Ik denk dat ook daardoor onze match zo succesvol is.”

De uitjes met mevrouw D. ziet ze als puur plezier. “Elke keer denk ik weer: ‘gelukkig, morgen mogen we weer samen wandelen!’. Ik geniet er echt van. We kletsen over van alles en kunnen samen blij worden van het geluid van een Bonte Specht. Als het aan mij ligt, blijven wij elkaar zien. Voor de lente hebben wij zelfs al plannen gemaakt om een keer naar het strand te gaan.”



"Ontmoet & Groet is een belangrijk deel in mijn sociale leven. Ik voel mij goed bij dit wekelijkse contact met anderen"

De heer H. (62 jaar) is al een aantal jaar vaste bezoeker van Ontmoet & Groet op de locatie van het Maatjesproject aan de Papelaan in Weesp. Hij mist deze wekelijkse bijeenkomst – op loopafstand van zijn huis – eigenlijk nooit. De begeleiding van de groepsleiders ervaart de heer H. als zeer positief. "Zij geven structuur aan de bijeenkomsten en hebben als het nodig is extra aandacht voor iemand. Op die manier houden zij de bijeenkomsten gezellig voor iedereen."

De heer H. was in 2006 een van de initiatiefnemers van 'Koffie om de hoek' in Weesp. "Deze buurtinloop is na 12,5 jaar opgehouden te bestaan", vertelt hij. "Daarom ben ik erg blij dat het Maatjesproject Ontmoet & Groet organiseert." De heer H. is zeer actief in zijn woonplaats. Zo is hij bestuurslid van de computerclub en lid van de tafeltennisvereniging. Ook is hij betrokken bij de lokale politiek. Beroepsmatig bouwt hij websites en geeft hij financieel advies. Voor Ontmoet & Groet zet de heer H. wandelingen in en rond Weesp uit van ongeveer een uur. Ook verzorgt hij het afspelen van verzoeknummers tijdens de feestelijke kerstbijeenkomst.

De eerste lockdown is Ontmoet & Groet gesloten geweest. In de volgende lockdowns kon de wekelijkse inloop wel doorgaan. Dit tot grote opluchting van de heer H. die de inloop in maart vorig jaar heeft gemist. "Ontmoet & Groet is een belangrijk deel in mijn sociale leven. Gelukkig heeft de regering besloten om in de tweede en latere lockdowns een uitzondering te maken voor samenkomsten van kwetsbare mensen in buurthuizen. Ik heb een psychische beperking. Hoewel het lastig is voor mij om hier over te oordelen – want ik weet niet hoe anderen mij zien – voel ik mij goed bij dit vaste wekelijkse contact."

Sommige activiteiten zoals samen zingen konden afgelopen jaar niet doorgaan. Ook waren de tafels zo gezet dat iedereen de anderhalve meter kon respecteren. De heer H. vindt dat de begeleiders van het Maatjesproject dit goed hebben opgepakt. "Zij hebben de bijeenkomsten altijd laten doorgaan met inachtneming van de regels die er waren. Als mensen het spannend vonden, gingen ze daar goed mee om. Gelukkig bleef er altijd genoeg animo voor Ontmoet & Groet. Juist in coronatijd was het voor mij belangrijk om elkaar te zien."

"Ik merk dat ik door het contact met Judith meer energie krijg om ook andere mensen op te zoeken"

Het heeft even geduurd voordat mevrouw V. (65 jaar) contact heeft opgenomen met het Maatjesproject. Zij is door mentale klachten anderhalf jaar geleden uitgevallen op haar werk. Haar zoon raadde haar aan zich aan te melden bij het Maatjesproject. "Het eerste contact met trajectbegeleider Astrid Sterk bij mij thuis was heel plezierig", blikt mevrouw V. terug. "Door mij voor te stellen aan vrijwilliger Judith heeft Astrid een goede match voor mij gevonden."

Mevrouw V. en Judith zien elkaar als 'Dynamisch Duo' een keer per week op donderdagochtend. Mevrouw V. geeft aan dat zij door dit contact weer vaker uit huis komt. Samen met Judith gaat zij naar de film, maakt zij een boswandeling of gaat zij winkelen in een tuincentrum. "Het komt ook voor dat wij alleen een kop koffie drinken", vertelt ze. "Soms spreken wij van tevoren af wat we gaan doen, maar vaak bedenken wij het ter plekke."

Mevrouw V. en Judith kunnen goed samen praten over hun verleden. "Wij zijn allebei hardwerkende vrouwen geweest. Daarom heb ik bij Judith het gevoel dat ik mijzelf kan zijn. Zij begrijpt dat ik de contacten van het werk soms mis, maar geeft mij ook handreikingen om dit te accepteren. Zij kan dit doen, omdat zij het zelf ook heeft meegemaakt. Dat biedt een vorm van herkenning."

Hoewel mevrouw V. nog niet is hersteld van haar psychische klachten doet het contact met Judith haar goed. "Ik merk dat ik door het contact met Judith meer energie krijg om ook andere mensen op te zoeken. Zoals ik al zei heeft het even geduurd voordat ik contact heb opgenomen met het Maatjesproject, maar achteraf ben ik heel blij dat ik het heb gedaan. Als ik een stap verder ben, wil ik misschien zelf wel als vrijwilliger iemand weer op de rit helpen."

"Lenka heeft de dressuurproef F15 op haar nieuwe manege met een mooie score succesvol afgelegd. Eerder zou zij deze stap niet hebben genomen"

Renata (53 jaar) is Vitaliteitscoach en wil – naast haar eigen onderneming op dit vlak – ook als vrijwilliger haar kennis inzetten. Via internet kwam zij eind 2019 bij het Maatjesproject terecht. Na een intakegesprek met trajectbegeleider Jacqueliën Groen is zij gekoppeld aan Lenka. "In december hebben wij bij Lenka thuis onder begeleiding van Jacqueliën met elkaar kennism gemaakt. Wij hebben allebei iets over onze achtergrond verteld en over de verwachtingen die wij koesterden voor ons contact", weet Renata zich te herinneren. "Het klikte meteen tussen ons."

Lenka is een alleenstaande vrouw van 52 jaar. Zij heeft met hulp van haar ouders een huis gekocht, waar zij woont met haar kat Darwin en twee konijnen Donald en Katrien. Pas op latere leeftijd is bij haar autisme gediagnostiseerd en Lenka vindt het lastig om hier mee om te gaan. Hierdoor zit zij zichzelf af en toe in de weg en voelt zij zich niet begrepen wat dan weer stress oplevert. Daarnaast zorgde zij niet goed voor zichzelf. Zij liet vaak ongezonde maaltijden thuisbezorgen en daarbij had zij geen regelmatig slaapritme. Lenka wilde hulp bij het aanleren van een gezondere leefstijl. Ook wilde zij beter leren omgaan met stress, zodat zij weer meer energie voor het paardrijden zou hebben.

Met haar kennis als Vitaliteitcoach heeft Renata haar geholpen door onder meer aan te geven dat de aanhouder wint. "Ik heb haar uitgelegd dat verandering niet vanzelf komt. Je moet dat trainen en minstens een half jaar volhouden voordat het een vaste gewoonte wordt. Ook heb ik uitgelegd dat het op een 'slechte' dag beter is om iets te doen dat in de buurt ligt van de juiste keuze dan helemaal niets. Lenka kookt daarom nu op de dagen dat zij goed in haar vel zit meerdere porties. Wat over is, vriest zij in voor de keren waarop zij een mindere dag heeft."

Lenka eet en slaapt nu regelmatig waardoor zij zich minder moe voelt en minder prikkels en stress ervaart. Als zij een terugval heeft, komt zij er nu sneller uit. Ook haar zelfvertrouwen is gegroeid, stelt Renata: "Zij wilde heel graag de dressuurproef F15 halen, maar voelde zich niet meer thuis bij haar oude manege. Nadat wij hierover hebben gesproken, heeft Lenka zelf besloten van manege te veranderen. Doordat zij zich bij haar nieuwe rijsschool weer op haar plaats voelde en goed les kreeg, heeft zij zich na een tijdje ingeschreven voor het examen van F15. Zij heeft de dressuurproef met een mooie score succesvol afgelegd. Eerder zou zij deze stap niet hebben genomen."

Zelf heeft Renata door het begeleiden van Lenka er 'een mooie, lieve vriendin' bijgekregen en nieuwe inzichten opgedaan als het gaat om het benaderen van mensen met autisme. "Het Maatjesproject doet er alles aan om hen weer onder de mensen te brengen. Daarom vind ik het zo'n goed initiatief. Ik heb Lenka zien groeien. Ook voor mijzelf is dat een verrijking in mijn leven die goud waard is."

“Taalmaatje zijn is leuk, en het ligt in het verlengde van mijn oude beroep. Daarbij vind ik het erg waardevol dat het contact met M. mijn eigen horizon verbreedt”

De heer S. (69 jaar) is voor zijn pensioen twee jaar geleden 42 jaar docent Engels geweest in de bovenbouw van het voortgezet onderwijs. Een neef vertelde enthousiast over zijn vrijwilligerswerk als Taalmaatje in een andere stad. Het verhaal bracht de heer S. op het idee om te onderzoeken welke mogelijkheden hiervoor bestonden in Hilversum. Via het internet kwam hij terecht bij het Maatjesproject. Hij kijkt met een goed gevoel terug op het intakegesprek met trajectbegeleider Janet Oudenaarden.

Ook is hij zeer te spreken over de aanvullende informatie die hij heeft gekregen. “Ik begreep hieruit dat ik als Taalmaatje meer kan doen: bijvoorbeeld iemand helpen bij het invullen van formulieren of wegwijs maken in de maatschappij.” Janet Oudenaarden heeft de heer S. gekoppeld aan de Iraanse M. die sinds 2018 in Nederland woont. Het klikte meteen en M. en de heer S. zien elkaar sinds de zomer van 2021 bijna wekelijks. Zij praten dan over verschillende onderwerpen. “Afgelopen week hebben wij gesproken over de wijze waarop in Nederland de AOW en de pensioenen zijn geregeld en wat het verschil is tussen een werknemer en een zzp’er”, legt de heer S. uit.

Ook gaat het tweetal soms samen op stap. M. woont in een appartement van Dudok Wonen. Een mooie aanleiding voor een fietstocht langs het Raadhuis, de scholen en de tribune van de bekende Hilversumse architect. Een andere keer hebben zij samen ‘The White Cow’ gezien, een film die speelt in Iran. “M. kon mij veel achtergrondinformatie geven over zijn geboorteland”, blikt de heer S. terug. “Voor mij is dat een belangrijke meerwaarde van dit vrijwilligerswerk. Taalmaatje zijn is leuk, en het ligt in het verlengde van mijn oude beroep. Daarbij vind ik het erg waardevol dat het contact met M. mijn eigen horizon verbreedt.”

De heer S. wist dat er binnen het Filmtheater de mogelijkheid bestaat voor vluchtelingen om bardiensten te draaien om zo werk- en taalervaring op te doen. Hij heeft zijn Taalmaatje met het theater in contact gebracht. Om achter de bar te kunnen werken, moest M. een online cursus volgen voor het verantwoord schenken van alcohol. Het Nederlands van de cursus is ingewikkeld voor iemand die de taal nog niet helemaal machtig is, stelt de heer S. “Samen hebben wij dus de modules doorgenomen en M. heeft met succes de afsluitende toets afgelegd. Hij draait inmiddels al een tijd op zaterdag mee in het team van het Filmtheater.”

Ook volgt hij sinds half november een stage bij een video- en editingbedrijf die onlangs met drie maanden is verlengd. Mede door deze werkervaring gaat het Nederlands van M. snel vooruit. Het uiteindelijke doel van M. is om het examen voor taalniveau B2 te halen om op die manier zijn kansen op de arbeidsmarkt te vergroten. De heer S. wil daar graag als Taalmaatje bij betrokken blijven en noemt M. de ideale leerling die hij vroeger graag in zijn klas zou hebben gehad.



Het onderscheidend vermogen van het Maatjesproject

Onze visie

De visie van het Maatjesproject is: een brede doelgroep met sociale, psychische en psychiatrische beperking en eenzaamheidsproblematiek in contact te brengen met vrijwilligers om gedurende een langere tijd voor iemand het verschil te maken. We weten vrijwilligers te binden door hen op maat te coachen, zodat zij met plezier en passie dat verschil voor onze deelnemers kunnen maken. We werken samen met andere hulpverlenings- en welzijnsorganisaties in de regio, investeren in het versterken van ons netwerk en bieden aanvullende dienstverlening, die als zodanig herkend en gewaardeerd wordt.

Wij komen bij de mensen thuis (achter de voordeur)

Alle intake- en koppelingsgesprekken zijn bij de hulpvrager thuis. Door kennis te maken met de woonsituatie van de hulpvrager krijgt de trajectbegeleider (beroepskracht) een completer beeld om een passende vrijwilliger te kunnen voorstellen. Via de VoorleesExpress komt de voorlezer wekelijks bij het gezin thuis. De voorlezer of maatje kan eventuele hulp- of ondersteuningsbehoefte signaleren en terugkoppelen aan de beroepskracht. Het komt voor dat een ouder doorverwezen wordt naar de reguliere dienstverlening van het Maatjesproject om de taal of het sociaal contact te stimuleren. En indien nodig en met toestemming van de hulpvrager kan de trajectbegeleider een signaal geven aan de hulpverlening.

Al 15 jaar dienstverlenend

Het Maatjesproject biedt als vrijwilligersorganisatie al 15 jaar een constante dienstverlening aan zowel deelnemers als vrijwilligers, die binnen de regio in het sociale domein breed bekend is en gevonden wordt. We koppelen een hulpvrager aan een passende vrijwilliger, die met regelmaat 1-op-1-contact onderhoudt en sociale activiteiten onderneemt.

Wij bieden een sociale omgeving

Als antwoord op maatschappelijk vraagstukken hebben wij in de loop der jaren verschillende projecten ontwikkeld en opgezet binnen de visie van het Maatjesproject met als doel de kwetsbare inwoners (naast of in plaats van het 1-op-1-contact met een vrijwilliger) een georganiseerde sociale

omgeving te bieden. Dat doen wij door het organiseren van groepsactiviteiten met als thema koken, wandelen, fietsen, creativiteit, de koffie-inloop en de Ontmoet & Groet-inloop. Door binnen de groepsactiviteit ieder aandacht op maat te bieden is juist de kwetsbare inwoner, die sociaal niet vaardig is, bij het Maatjesproject op zijn plek. Zo voorkomen wij dat deze kwetsbare mensen verder vereenzamen en geïsoleerd raken. En bieden we hun een veilige plek om sociale vaardigheden te oefenen, als opstap naar het zelf (kunnen en durven) leggen van contacten en meedoen aan de maatschappij.

Preventief en aanvullend op de hulpverlening

Omdat wij al langere tijd bekend zijn bij de hulpverlening en welzijnsorganisaties, zijn de lijnen tussen de trajectbegeleider en hulpverlener kort. Daardoor kunnen wij de deelnemer, die uit een hulpverleningstraject komt, weer op weg helpen. Het langdurende contact met een passende vrijwilliger stimuleert iemands zelfvertrouwen en zelfredzaamheid. Door bijvoorbeeld samen naar groepsactiviteiten te gaan met als doel sociale contacten leggen en het bevorderen van zelfredzaamheid. De praktijk laat voorbeelden zien dat deze vorm van dienstverlening van het Maatjesproject goed werkt en voorkomt dat een deelnemer terechtkomt bij of een terugval heeft naar de hulpverlening. Het Maatjesproject neemt daardoor een belangrijke preventieve rol in richting hulpverlenende organisaties. Naast onze preventieve taak zijn en blijven wij als vrijwilligersorganisatie aanvullend op de hulpverlening.

We zijn er voor de kwetsbare inwoner

Wij richten ons specifiek op de kwetsbare inwoner met een sociale, psychische of psychiatrische achtergrond soms in combinatie met een lichamelijke beperking. Deze kwetsbare inwoner woont zelfstandig en is in staat zelf contact te onderhouden met een vrijwilliger. Vaak wordt het gedrag van deze kwetsbare inwoner in een alledaagse omgeving als vreemd ervaren. Omdat hij en/of zijn gedrag vaak niet begrepen wordt, vergroot dat de kans op een conflict en vermindert dat de acceptatie in een buurthuis of reguliere groepsbijeenkomst.

Voor deze kwetsbare inwoner, die niet sociaal vaardig is en geen aansluiting vindt, is het vaak moeilijk zichzelf te handhaven in de maatschappij. Hij loopt daardoor een groter risico in eenzaamheid of een isolement terecht te komen. Wij hebben jarenlange ervaring met het werken met deze mensen. Door het geven van maatwerkbegeleiding voorkomen wij eenzaamheid en isolement, en ondersteunen en stimuleren we hen richting zelfredzaamheid.

Contact op basis van gelijkwaardigheid

Op basis van gelijkwaardigheid organiseren wij sociale relaties tussen vrijwilligers en deelnemers. De deelnemer voelt zich door deze gelijkwaardigheid eerder gehoord en serieus genomen. Daardoor neemt zijn/haar zelfvertrouwen toe. Het komt voor dat een deelnemer zelf vrijwilliger/maatje wordt en daarnaast werken we in bepaalde trajecten bewust met (opgeleide) ervaringsdeskundigen.

Doorverwijzers weten ons te vinden

Steeds meer hulpvragers weten ons te vinden. Het grootste gedeelte komt via verschillende doorverwijzers zoals Versa, GGZ, Kwintess, MEE, Philadelphia, Maatschappelijk werk, Thuiszorg, huisarts, praktijkondersteuner en via scholen voor de VoorleesExpress en het jongerenproject bij ons binnen. Alle hulpvragen die bij ons worden aangemeld, worden of door ons in behandeling genomen of doorverwezen naar collega-organisaties binnen de welzijnssector.



Mogelijkheden voor vrijwilligers en stagiaires

Het Maatjesproject biedt vrijwilligers en stagiaires met de verschillende projecten en initiatieven evenzoveel mogelijkheden voor (leer)ervaringen en persoonlijke ontwikkeling. Bovendien bieden we alle vrijwilligers en stagiaires een (online) introductiebijeenkomst, persoonlijke begeleiding door een trajectbegeleider of projectleider, themabijeenkomsten, intervisie en een gezamenlijke zomer- en kerstbijeenkomst.

Toelichting op

2021

cijfers

Het jaar zijn wij begonnen met de nominatie van het Tandemmaatjesproject voor de Appeltjes van Oranje van het Oranjefonds. Met een promotiecampagne via social media hebben wij binnen een week 1715 contacten bereikt. Van de veertig landelijk genomineerden zijn we op de 9e plaats geëindigd. Het heeft ons – naast veel media-aandacht – een donatie van € 1500,- opgeleverd.

Het Maatjesproject heeft actief deelgenomen aan de voorbereiding van de webinar 'Herstel de verbinding'. Wij hebben dit gedaan in samenwerking met de gemeente Gooise Meren, vanuit de kerngroep netwerk GGZ Gooise Meren. Via deze online bijeenkomst hebben wij organisaties binnen het sociaal domein gevraagd om aandacht te schenken aan de kwetsbare inwoner in coronatijd.

Wij zijn een samenwerking gestart met kasteel Muiderstot onder de noemer: 'Meemaakpodium Muiderstot: samen sociaal en cultureel op pad'. Het heeft geresulteerd in een dag vol ontspanning en activiteiten voor eenzame, kwetsbare jongeren uit de regio met als doel bonding, reflectie en ontspanning.

Naar aanleiding van de taalachterstand bij kinderen die door corona is ontstaan, zijn wij in gesprek gegaan met de gemeente Hilversum. Het idee was om een project in te dienen aanvullend op het onderwijs. Uiteindelijk hebben wij groen licht gekregen om een start te maken met het Schoolmaatjesproject. Door corona is de start vertraagd en vonden de intakegesprekken met vrijwilligers en hulpvragers begin 2022 plaats.

Het onderhouden van het netwerk in Hilversum, Gooise Meren, Wijdemeren en Weesp vond veelal online plaats. Desalniettemin is deze online investering de moeite waard geweest en konden wij na de lockdownperiode hiervan de vruchten plukken.

Wethouder Karin Walters van de gemeente Hilversum heeft tijdens de lockdownvrije periode de opening verricht van het netwerk Gooisch verband met het eettafelproject Ratatouille. Dit is een kosteloos eetproject voor mensen uit de buurt en kwetsbare personen vanuit de hulpverlening. Hulpverlenende, welzijns- en vrijwilligersorganisaties en het speciaal onderwijs werken hierin samen.

Ondanks de grote aantallen mooie initiatieven die zijn ontstaan tijdens corona heeft het ons veel meer tijd dan anders gekost om daadwerkelijk tot uitvoering te komen. De meeste nieuwe projecten waren of tijdelijk gestopt of werden doorgeschoven naar de lockdownvrije periode.

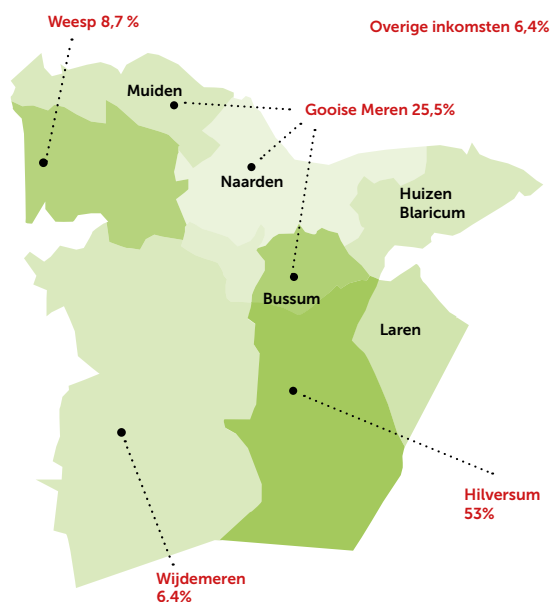
Ook hadden wij in 2021 voor de tweede keer te maken met de ernstige gevolgen van corona. De verlenging van de harde lockdown had behoorlijk veel impact op onze dienstverlening. De schrik zat er goed in door de verspreiding van het coronavirus, met name door de buitenlandse variant en de lange wachttijd alvorens gevaccineerd te worden.

Onze dienstverlening hebben we meerdere keren moeten aanpassen. Helaas heeft dit geresulteerd in het grotendeels sluiten van groepsactiviteiten, zowel binnen als buiten. De fysieke één-op-één contacten zijn zoveel mogelijk doorgegaan binnen de richtlijnen van het RIVM. Zeer opvallend was dat er heel veel tijd is gaan zitten in het online onderhouden van contacten met de toeleidings- en netwerkpartners, vrijwilligers, hulpvragers en collega's. Ondanks de verplichting om vanuit huis te werken, hebben de personeelsleden via de mail, telefoon en WhatsApp goed contact weten te houden met zowel de hulpvrager als vrijwilliger. Aan het eind van het tweede jaar laten de cijfers zien dat onze doelstellingen voor 90% tot 100% behaald zijn.

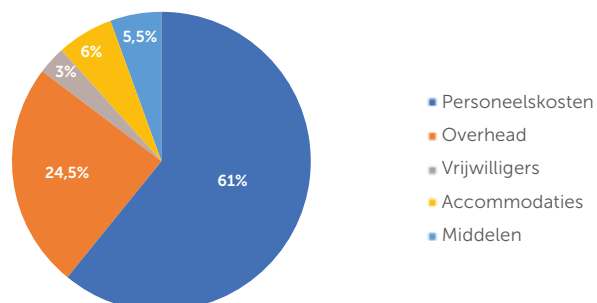
In het eerste kwartaal zijn er over de gehele linie minder aanmeldingen van hulpvragers binnengekomen dan in de overige maanden. We merkten al snel dat de volwassenen met een psychische en psychiatrische achtergrond en eenzame kwetsbare jongeren er moeite mee hadden, om te gaan met de steeds veranderende regels omtrent corona. Daardoor was het moeilijk om afspraken te maken en kwam het vaak voor dat op het laatste moment een afspraak werd afgezegd. Ook werd er minder toegeleid vanuit de hulpverlening en het (speciaal) onderwijs met als gevolg dat er in dit kwartaal minder koppelingen tot stand zijn gekomen. Verder bleven de aanmeldingen van geschikte vrijwilligers in het eerste kwartaal achter. Door extra aandacht te geven aan het werven van vrijwilligers en stagiaires hebben we hulpvragers weer kunnen voorzien van een maatje. Uiteindelijk is dit later helemaal goed gekomen en zijn er dit jaar 20% meer vrijwilligers actief geweest dan vorig jaar. In 2021 is de harde lockdown vanaf 25 september maar voor 6 weken opgeheven geweest. Wij zagen dat het voor heel veel mensen extra moeite kostte om naar buiten te gaan en te wennen aan het weer in contact komen met elkaar in winkels en ook tijdens de groepsactiviteiten die gefaseerd weer werden open gesteld. Daardoor ligt het aantal deelnemers aan de groepsactiviteiten een stuk lager dan tijdens de periode voor corona. Het hoogtepunt was de viering van het jaarlijkse zomerfeest voor al onze vrijwilligers en deelnemers dat – weliswaar op aangepaste wijze – is doorgegaan. De kerstbijeenkomst ging helaas vanwege de toen geldende harde lockdown voor de tweede keer helemaal niet door.

Regionaal overzicht van resultaten

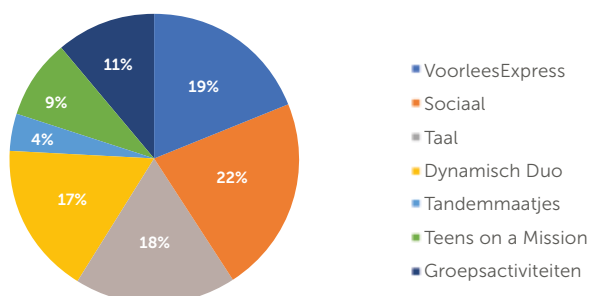
Verdeling van inkomsten (subsidie en overig)



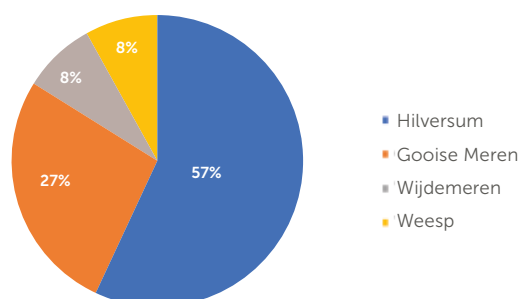
Verdeling lasten



Koppelingen per type traject in de regio



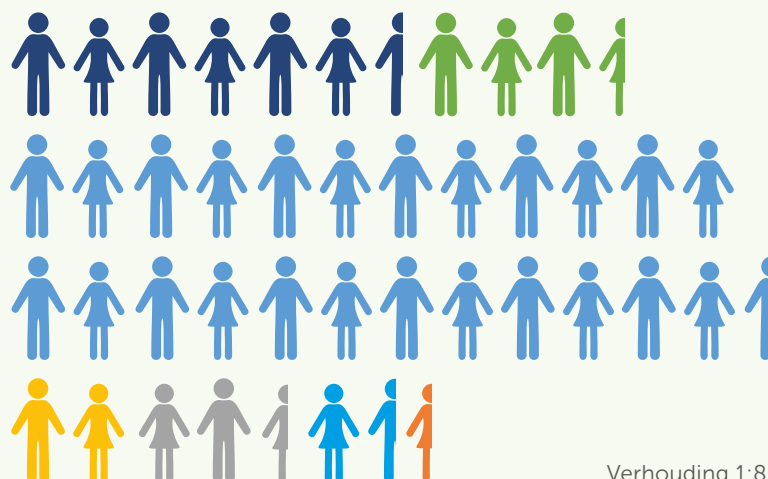
Reguliere koppelingen per gemeente



Vrijwilligers

Naast onze 9 trajectbegeleiders en projectleiders in loondienst waren in 2021 299 vrijwilligers actief.

- 52 vrijwilligers VoorleesExpress
- 29 coaches Teens on a Mission
- 196 vrijwilligers 1-op-1-contacten
- 18 stagiaires hbo Social Work/Vaktherapie
- 20 vrijwilligers groepsactiviteiten
- 11 ervaringsdeskundigen
- 2 vrijwilligers (hand- en spandiensten als tuinieren, folderen)



Verhouding 1:8

Hilversum

Totaal koppelingen Hilversum – 2021

	Hilversum
Regulier	40
Taal	40
Dynamisch Duo	23
Teens on a Mission	21
VoorleesExpress	66
Groepsactiviteiten	12
Totaal	202

* Het aantal koppelingen gemaakt in 2021 in de gemeente Hilversum

Totaal aanmeldingen Hilversum – 2021

	Hilversum
Regulier	62
Taal	41
Dynamisch Duo	40
Teens on a Mission	24
Schoolmaatjes	2
VoorleesExpress	86
Totaal	255

* Het aantal aanmeldingen ontvangen in 2021 van hulpvragers uit de gemeente Hilversum

Totaal intakes Hilversum – 2021

	Hilversum
Regulier	59
Taal	50
Dynamisch Duo	35
Teens on a Mission	27
VoorleesExpress	62
Totaal	233

* Het aantal intakes gedaan in 2021 met hulpvragers uit de gemeente Hilversum

Groepsactiviteiten Hilversum – 2021

	Jan	Febr	Maart	April	Mei	Juni	Juli	Aug	Sept	Okt	Nov	Dec	Totaal
Creacub woensdagochtend	-	-	-	19	16	24	21	20	21	17	20	17	182
Creacub woensdagmiddag	-	-	-	13	13	17	10	11	18	16	14	9	123
Kookclub donderdagavond	6	0	6	4	6	4	4	5	4	5	6	6	56
Wandelclub vrijdagochtend	2	2	9	8	14	11	12	16	9	13	6	4	114
Fietsclub vrijdagochtend	-	-	-	-	-	-	9	7	-	5	-	-	27
Koffie-inloop vrijdagmiddag	-	-	-	6	8	6	6	5	6	18	7	3	67
Muiderslot						6							6
Ratatouille										64			64
Bottertocht										6			6
Zomerfeest hulpvragers							19						19
Totaal	8	2	15	50	57	68	81	64	74	153	53	39	664

* Het aantal deelnemers per activiteit per maand uit de gemeente Hilversum

Gooise Meren

Totaal koppelingen Gooise Meren – 2021

	Bussum	Naarden	Muiden/Muiderberg	Totaal
Regulier	7	4	3	14
Taal	6	3	1	10
Dynamisch Duo	23	4	1	28
Totaal regulier, taal, DD	36	11	5	52
Tandemmaatjes	10	1	2	13
Teens on a Mission	3	3		6
Groepsactiviteiten				7
Totaal	49	15	7	78

* Het aantal koppelingen gemaakt in 2021 in de gemeente Gooise Meren

Totaal aanmeldingen Gooise Meren – 2021

	Bussum	Naarden	Muiden/Muiderberg	Totaal
Regulier	20	10	4	34
Taal	3	4	1	8
Dynamisch Duo	17		1	18
Tandemmaatjes	8	3	1	12
Teens on a Mission	7	47		11
Totaal	55	21	7	83

* Het aantal aanmeldingen ontvangen in 2021 van hulpvragers uit de gemeente Gooise Meren

Totaal intakes Gooise Meren – 2021

	Bussum	Naarden	Muiden/Muiderberg	Totaal
Regulier	21	10	2	33
Taal	4	1	2	7
Dynamisch Duo	21		3	24
Tandemmaatjes	8	3	2	13
Teens on a Mission	6	3		9
Totaal	60	17	9	86

* Het aantal intakes gedaan in 2021 met hulpvragers uit de gemeente Gooise Meren

Groepsactiviteiten Gooise Meren – 2021

	Jan	Febr	Maart	April	Mei	Juni	Juli	Aug	Sept	Okt	Nov	Dec	Totaal
Kookclub	-	-	4	6	6	4	6	8	8	5	4	5	56
Wandelclub	-	-		1	4	7	5	3	6	2	8	-	36
Fietsclub	-	-	-	4	5	4	4	5	4	2	-	-	28
Creacub				3	3	4	4	2	5	1	2	2	26
Koffie & Co	-	-	3	16	5	10	13	17	19	11	8	9	111
Muiderslot						12							12
Bottertocht										7			7
Zomerfeest hulpvragers							4						4
Totaal	0	0	7	30	23	41	36	35	42	28	22	16	280

Wijdmeren

Totaal koppelingen Wijdmeren – 2021

	Loosdrecht	Kortenhoef	Nederhorst den Berg	's Graveland	Ankeveen	Totaal
Regulier	3	4		1	1	9
Taal			3			3
Dynamisch Duo	1		1			2
Totaal regulier, taal, DD	4	4	4	1	1	14
Teens on a Mission			3			3
Groepsactiviteiten						2
Totaal	4	4	7	1	1	19

* Het aantal koppelingen gemaakt in 2021 in de gemeente Wijdmeren

Totaal aanmeldingen Wijdmeren – 2021

	Loosdrecht	Kortenhoef	Nederhorst den Berg	's Graveland	Ankeveen	Totaal
Regulier	8	7	3			18
Dynamisch Duo	2	1	2			5
Taal	2		2			4
Teens on a Mission		2	2			3
Totaal	12	9	9	0	0	30

* Het aantal aanmeldingen ontvangen in 2021 van hulpvragers uit de gemeente Wijdmeren

Totaal intakes Wijdmeren – 2021

	Loosdrecht	Kortenhoef	Nederhorst den Berg	's Graveland	Ankeveen	Totaal
Regulier	8	7	3			18
Dynamisch Duo	1		2			3
Taal	2		2			4
Teens on a Mission		1	2			3
Totaal	11	8	9	0	0	28

* Het aantal intakes gedaan in 2020 met hulpvragers uit de gemeente Wijdmeren

Groepsactiviteiten Wijdmeren – 2021

	Jan	Febr	Maart	April	Mei	Juni	Juli	Aug	Sept	Okt	Nov	Dec	Totaal
Creacclub ochtend	-	-	-	4	3	4	3	2	3	3	3	2	27
Creacclub middag	-	-	-	4	3	2	3	4	4	2	4	3	29
Wandelclub					2	1		1	4	3	2		13
Kookclub	1		1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	9
Koffie-inloop	-	-	-	3	2		2		1	1			9
Muiderslot						8							8
Bottertocht										3			3
Zomerfeest hulpvragers							3						3
Totaal	1	0	1	12	11	15	12	8	12	13	10	6	101

* Het aantal deelnemers per activiteit per maand uit de gemeente Wijdmeren

Weesp

Totaal koppelingen Weesp – 2021

	Weesp
Regulier	8
Taal	7
Dynamisch Duo	1
Totaal regulier, taal, DD	16
Groepsactiviteiten	0,3
Totaal	16,3

* Het aantal koppelingen gemaakt in 2021 in de gemeente Weesp

Totaal aanmeldingen Weesp – 2021

	Weesp
Regulier	11
Dynamisch Duo	5
Taal	8
Ontmoet en Groet	3
Totaal	27

* Het aantal aanmeldingen ontvangen in 2021 van hulpvragers uit de gemeente Weesp

Totaal intakes Weesp – 2021

	Weesp
Regulier	13
Dynamisch Duo	3
Taal	9
Ontmoet en Groet	4
Totaal	29

* Het aantal intakes gedaan in 2021 met hulpvragers uit de gemeente Weesp

Groepsactiviteiten Weesp – 2021

	Jan	Febr	Maart	April	Mei	Juni	Juli	Aug	Sept	Okt	Nov	Dec	Totaal
Zomerfeest hulpvragers							2						2
Muiderslot						9							9
Bottertocht										2			2
Totaal	0	0	0	0	0	9	2	0	0	2	0	0	13

* Het aantal deelnemers per activiteit per maand uit de gemeente Weesp

Ontmoet & Groet Weesp – 2021

	Jan	Febr	Maart	April	Mei	Juni	Juli	Aug	Sept	Okt	Nov	Dec	Totaal
Ontmoet & Groet	35	36	51	35	49	55	60	52	50	42	53	48	566

* Het aantal deelnemers aan de Ontmoet & Groet per maand uit de gemeente Weesp

Jaaroverzicht

een impressie van onze activiteiten

Vaste maandelijks terugkerende activiteiten:

- Wekelijkse ochtend en middag Creaclub Hilversum
- Tweewekelijkse Wandelclub in Hilversum en wekelijks in Bussum
- Kookclub Hilversum en Bussum
- Fietsclub Hilversum en Bussum
- Koffie-inloop Hilversum
- Tweewekelijkse Koffie & Co in Bussum
- Wekelijkse Ontmoet en Groet inloop met activiteit in Weesp
- Wekelijkse verhuur ontmoetingsruimte ten behoeve van Arabische les



FEBRUARI

- Intervisie voor stagiaires en Teens coaches onder begeleiding van een coach
- Online stagemarkt Hogeschool Windesheim
- Online netwerk Weesp
- Overleg kerngroep GGZ netwerk Gooise Meren
- Netwerkoeverleg Gooisch Verband

APRIL

- Intervisie voor stagiaires en Teens coaches onder begeleiding van een coach
- Online stagemarkt tweedejaars social work HvA
- Inspiratiebijeenkomst positieve gezondheid gemeente Weesp



JANUARI

- Maatjesproject met Tandemmaatjesproject genomineerd voor een Appeltje van Oranje
- Implementatie nieuw databasesysteem om het registreren van koppelingen beter te kunnen realiseren
- VTH Netwerk Bussum
- Samenwerkingsovereenkomst getekend met het Muiderslot

MAART

- Organiseren van webinar 'Herstel de Verbinding' met MeeDoen in Gooise Meren
- Donatie van stapel kinderboeken ontvangen van de Rotary Hilversum 3, bestemd voor de VoorleesExpress
- Deelname aan webinar psychosociale effecten corona Weesp
- Online netwerkbijeenkomst jeugd Bussum

MEI

- Heisessie met bestuur Maatjesproject
- Opknappen van de tuin aan de Orchideestraat tijdens NLDoe met hulp van vrijwilligers en de Ronde Tafel
- Dag van de stagiaire
- Online netwerkbijeenkomst jeugd Bussum

JUNI

- Kom Erbij Wijdmeren •
- Samenwerking waarbij het Muiderslot 2 workshopdagen organiseert voor jongeren van het Maatjesproject en haar netwerk
- Deelname aan Kick-off jeugd beleid Gooise Meren •
- Workshop over voorlezen voor Eritrese vrouwengroep •
- Online bijeenkomst Samen is leuker; Eén tegen eenzaamheid •



AUGUSTUS

- Deelname en mede organiseren van Netwerkbijeenkomst eenzaamheid in Gooise Meren
- Onder begeleiding van een opruim coach een opruimsessie georganiseerd met het team

JULI

- Zomerbijeenkomst voor betrokkenen rondom Maatjesproject

SEPTEMBER

- Workshop Niet aangeboren Hersenletsel in Palmpit Bussum in samenwerking met stichting MEE
- Workshop Culturele diversiteit
- Deelname met een kraam aan Bussum Cultureel
- Deelname met een kraam aan Autismemarkt
- Week van Lezen en Schrijven
- Online netwerkbijeenkomst jeugd Bussum
- Maatjesoverleg en intervisie voor vrijwilligers in Gooise Meren



OKTOBER

- High Tea op alle locaties in het kader van de Week tegen Eenzaamheid
- Kick-off eetproject Ratatouille in samenwerking met Gooisch Verband
- Workshop Niet aangeboren Hersenletsel in Palmpit Bussum in samenwerking met stichting MEE
- Introductiebijeenkomst voor nieuwe vrijwilligers en stagiaires
- Deelname aan Seniorenmarkt Wijdmeren •
- Netwerkbijeenkomst Wintertuin Weesp •
- Donatie kinderboeken van Basisschool de Wegwijzer voor de boekenkast in de hal van het Maatjesproject
- Workshop Interactief Voorlezen •
- Introductie en Intervisie voor vrijwilligers en stagiaires •

NOVEMBER

- Teambuildingsdag voor medewerkers Maatjesproject
- Deelname aan workshop Nieuwe vrijwilligers werven
- Deskundigheidsbevordering vrijwilligers
- Maatjesoverleg en intervisie voor vrijwilligers in Gooise Meren

DECEMBER

- Dag van de vrijwilliger •
- Kerstpakket voor de gezinnen van de VoorleesExpress •
- Fiat van de gemeente om in januari te starten met nieuw Schoolmaatjesproject
- Online netwerkbijeenkomst jeugd Bussum •

In de media



Maatjesproject in de race voor Appeltje

HILVERSUM Is het tandem-maatjesproject van Stichting Maatjesproject Gooi en Vechtstreek het beste van de provincie Noord-Holland en wellicht Nederland? In ieder geval is dit project genomineerd door het Oranje Fonds voor een Appeltje van Oranje.

Directeur Marjan Ockeloen is blij met de nominatie van het sociale project, maar ze is niet heel verrast. Zij vindt dat het project, bedacht en gedragen door ketenpartners uit het zorg- en welzijnsveld, goed is door een ervaringsdeskundige te koppelen aan een persoon met psychische klachten. Wie wil stemmen kan dat doen op stem.oranjefonds.nl.



W Woensdag 31 maart 2021

Gezocht: vrijwilligers Maatjesproject

Door Herman Stuijver

WILJEDEREN

Mensen activeren om inhoud en vorm te geven aan hun bestaan, zodat ze meedoen aan de samenleving en niet wegzinken in eenzaamheid en isolement: dat is de opdracht van het Maatjesproject, vertelt directeur Marjan Ockeloen.

Stichting Maatjesproject Gooi en Vechtstreek is een vrijwilligersorganisatie die mensen verbindt met de maatschappij. Het Maatjesproject zet zich in voor mensen in Hilversum, Gooise Meren, Weesp en Wijdemeren met psychosociale, psychiatrische en lichamelijke beperkingen. Dat doen ze samen met de vrijwilligers. De nadruk van de dienstverlening ligt op het vergroten van de sociale omgeving en het bevorderen van zelfstandigheid en zelfredzaamheid. De dienstverlening wordt aangemeld door de hulpverlening, sociaal domein gemeente Wijdemeren,

maatschappelijk werk, praktijk-onderzoekers, dokterscentra en via andere welzijns- en vrijwilligersorganisaties. Hulpvragen kunnen zichzelf aanmelden via de website of telefonisch of kunnen aangemeld worden door de hulpverlening. Vanuit het bestand wordt er een passende vrijwilliger geselecteerd voor de hulpvrager. Dan volgt een afspraak met de trajectbegeleider van het Maatjesproject, de hulpvrager en de vrijwilliger. Indien mogelijk wordt de hulpvrager thuis of op de werkvloer ontmoet. Het gesprek moet bijeen of er een persoonlijke afspraak is.

15 koppels

In Wijdemeren is er subsidie voor 15 koppels in de zes dorpen. Het is een schot aan vrijwilligers. Dat heeft er toe geleid dat de dorpen ver uit elkaar liggen en dat binnen een dorp de hulpvrager kan bestaan uit de hulpvrager en de vrijwilliger kent of anderszins bekend is met de omstandigheden. Dat heeft meestal niet de voorkeur, omdat de hulpvrager zich schaamt voor de situatie en lever anoniem wil blijven.

"Eenzaamheid en isolement verheven zijn de belangrijkste issues waar wij mee te maken krijgen, vaak in combinatie met een sociale en/of psychische beperking", vertelt Marjan Ockeloen. "Helemaal in de coronatijd merken we dat veel mensen ook zonder sociale en/of psychische beperkingen in eenzaamheid verkeren. Ze kunnen zich bij ons aanmelden via de website." Het belangrijkste aspect om een hulpvrager te koppelen aan een vrijwilliger is dat de hulpvrager gemotiveerd moet zijn, anders werkt het voor beide partijen niet. Het Maatjesproject organiseert het in Hilversum, Gooi en Vechtstreek (onder voorbehoud van de mogelijkheden van het RIVM) groepsactiviteiten zoals de wandelclub, fietsclub, kookclub, creatie en de koffieochtend. Inwoners uit Wijdemeren zijn hierbij ook van harte welkom.

Vrijwilligers

"Wij kunnen vrijwilligers een leuke pensioenbijdrage bieden als voor de maatschappij te betekenen door vrijwilligerswerk te doen. Niet alleen voor de hulpvrager maar ook voor de vrijwilliger kan het een wekelijkse structuur bieden." De vrijwilligers krijgen een individuele begeleiding, een persoonlijke begeleiding van de trajectbegeleider. Een paar keer per jaar organiseert het Maatjesproject uitjes en thema bijeenkomsten. Je kunt ook: www.maatjesprojectgooi.nl



Foto: Marjan Ockeloen, directeur Maatjesproject (foto: Bekeken Michel)

betekenen door vrijwilligerswerk te doen. Niet alleen voor de hulpvrager maar ook voor de vrijwilliger kan het een wekelijkse structuur bieden." De vrijwilligers krijgen een individuele begeleiding, een persoonlijke begeleiding van de trajectbegeleider. Een paar keer per jaar organiseert het Maatjesproject uitjes en thema bijeenkomsten. Je kunt ook: www.maatjesprojectgooi.nl

Zie ook: www.maatjesprojectgooi.nl





Bestuur, directeur en team



Mieke de Wit
Bestuurslid



Anna van der Kooij
Bestuurslid



Ruud Wind
Voorzitter Bestuur



Marjan Ockeloen
Directeur



Janet Oudenaarden
Trajectbegeleider
Hilversum



Henrieke Abrahamse
Projectleider
VoorleesExpress
Hilversum



Astrid Sterk
Trajectbegeleider
Wijdmeren en Hilversum



Leonore Hoogstraten
Trajectbegeleider
Teens on a Mission



Ietje van den Berg
Trajectbegeleider
Hilversum



Jacqueliën Groen
Trajectbegeleider
Gooise Meren, Weesp en
Teens on a Mission



Nell Weeda
Trajectbegeleider
Gooise Meren en Weesp



Jeanette van Remmen
Projectleider
Tandemmaatjes
Gooise Meren



Marjolein Muijs
Trajectbegeleider
Hilversum



Marjolein Stins
Office Manager



Stichting MAATJESPROJECT

Gooi en Vechtstreek

Met dank aan:

Het Maatjesproject Gooi en Vechtstreek wordt mede mogelijk gemaakt door de opdrachten en subsidie van de gemeenten Gooise Meren, Hilversum, Wijdmeren en Weesp. Daarnaast hebben wij subsidie en donaties ontvangen van het Oranje Fonds, het Ministerie van Onderwijs, het ASR Stimulansplan, ondernemersvereniging de Ronde Tafel Gooi en Eemland, Rotary Hilversum 3 en basisschool de Wegwijzer. Tevens hebben wij een samenwerking gehad met het Muiderslot.

